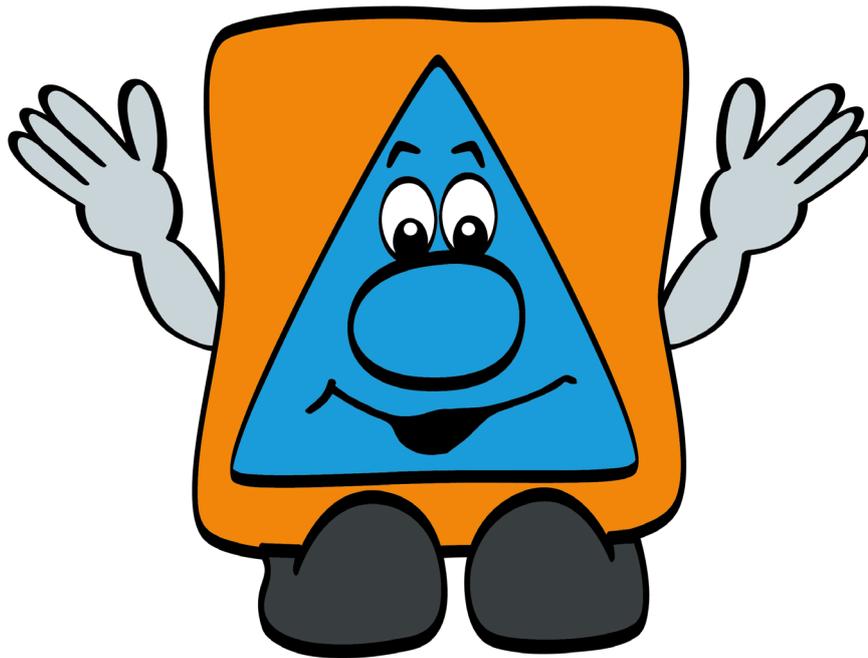




ZIVILSCHUTZ

SAFETY RÄTSELBLÄTTER

Ein Sicherheitsprojekt für Volksschulkinder



Vorbereitet sein. Helfen können.

www.diehelferwiens.at



Safety stellt sich vor



ZIVILSCHUTZ

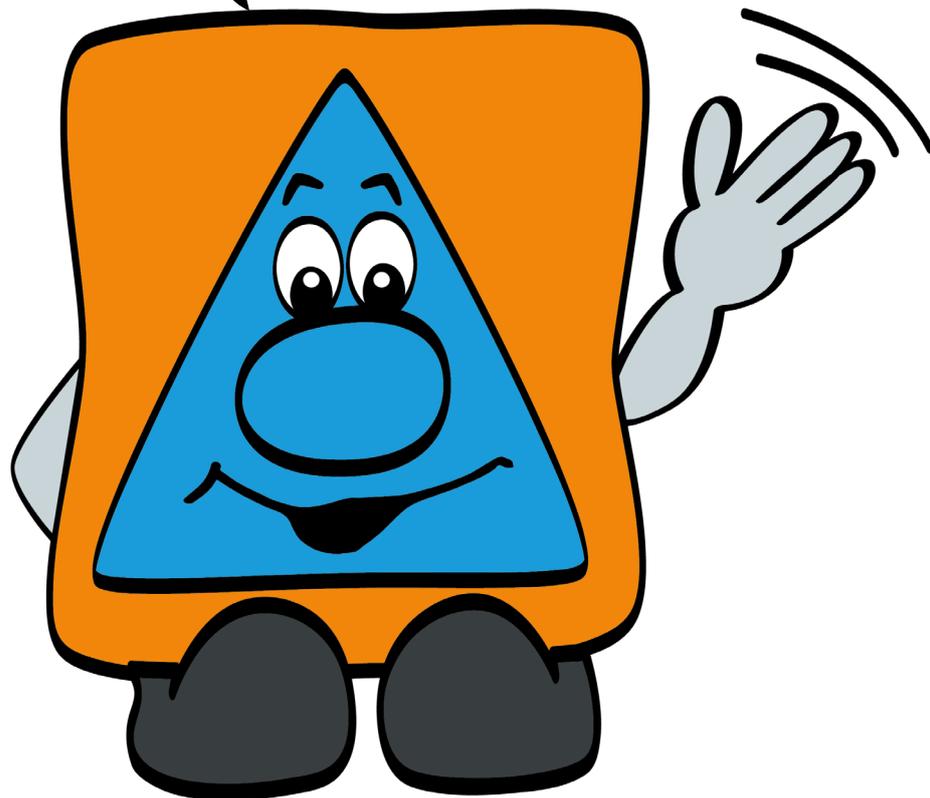
Hallo, mein Name ist Safety!
Ich arbeite bei den Helfern Wiens.

Stell dir vor, aus der Nachbarwohnung kommt Rauch oder
vor deinem Haus siehst du einen Unfall.

Du willst helfen? Du kannst!
Und vielleicht rettest du dabei sogar Leben.

Viel Spaß bei den Rätseln und Spielen!

Übrigens: „Safety“ ist das englische Wort für Sicherheit!



So kannst du helfen



ZIVILSCHUTZ

Schreibe die richtige Notrufnummer dazu

FEUERWEHR

POLIZEI

RETTUNG



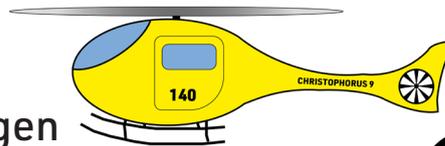
Kennst du auch schon diese Notrufnummern?

EURO-Notruf

Der EURO-Notruf funktioniert, wenn du in Europa auf Urlaub bist oder dein Handy keinen Empfang hat. (Der Euronotruf sucht sich immer das beste Netz)

Bergrettung

Die Bergrettung hilft dir bei einem Notfall in den Bergen (Wandern oder Skifahren).



Du weißt jetzt, wie du Hilfe holst.
BRAVO!

Kennst du schon die Gesundheitsnummer?

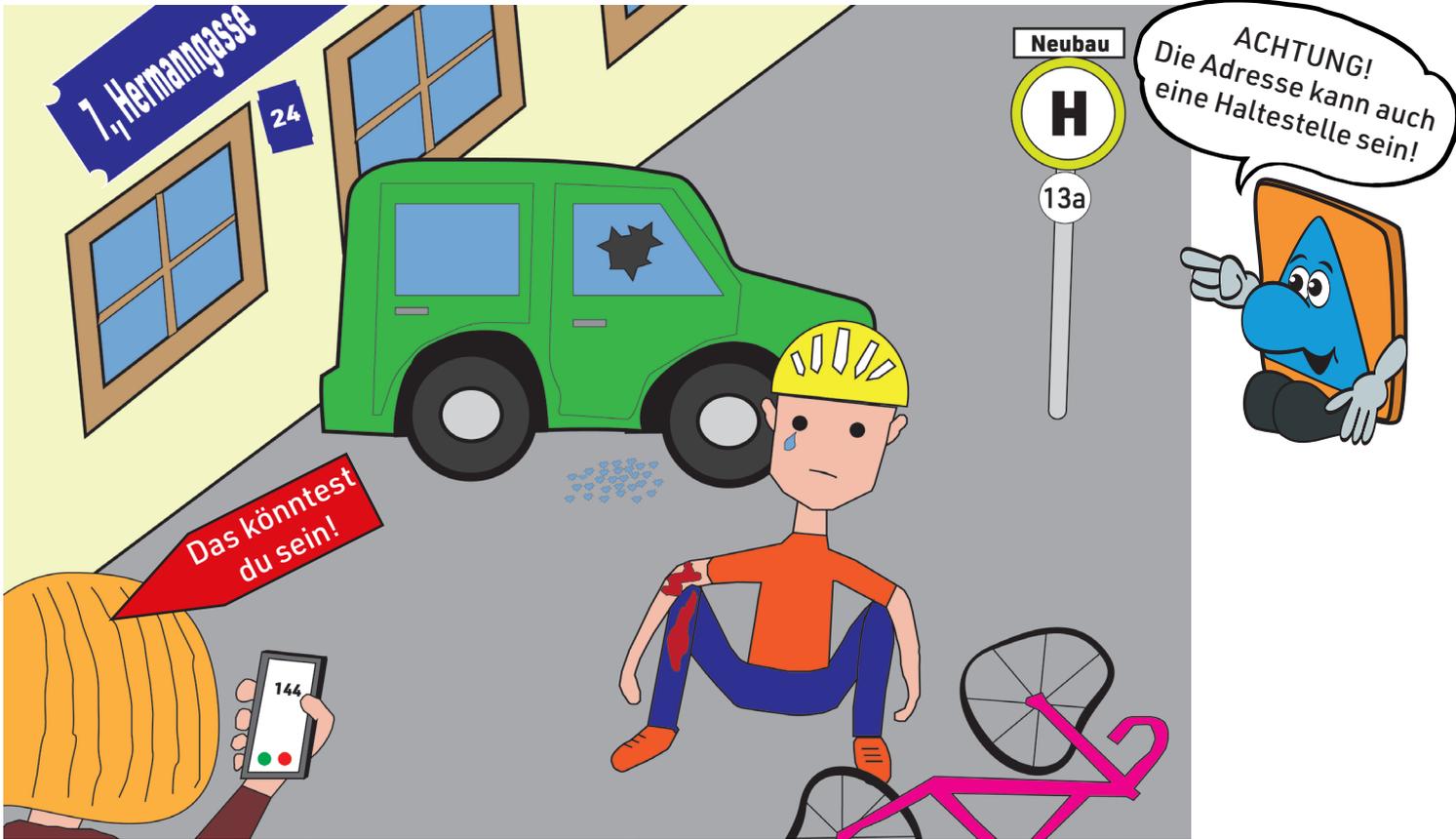
Wenn du dich krank fühlst oder dir etwas weh tut, es aber kein Notfall ist. Auch bei Verdacht auf Coronavirus kannst du die Gesundheitsnummer anrufen.



So kannst du bei einem Unfall Hilfe rufen



ZIVILSCHUTZ



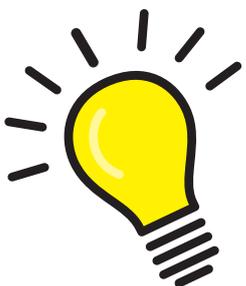
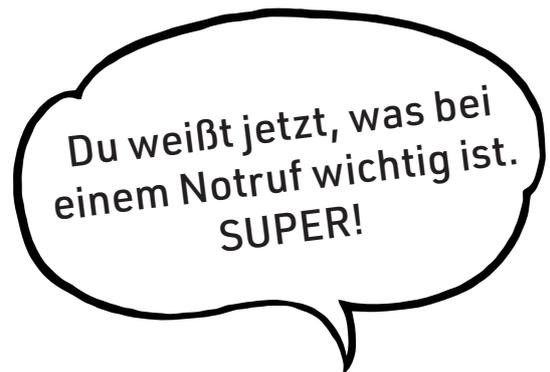
Sieh dir das Bild genau an und beantworte die Fragen!

Wo ist der Notfallort? _____

Was ist passiert? _____

Wie viele sind verletzt? _____

Wer ruft an? _____



Tipp:
Wenn du einen Notruf wählst, beantworte die Fragen und lege nicht auf.
Die Notrufstelle beendet das Gespräch (Es könnten noch Fragen kommen).

Was tust du, wenn es brennt?



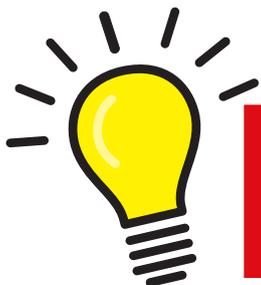
ZIVILSCHUTZ

Beim Kochen kann es zu gefährlichen Situationen kommen.
Lass das Essen nie unbeaufsichtigt am Herd stehen,
es können nämlich leicht gefährlicher Rauch und Feuer entstehen.

Was machst du, wenn Fett / Öl in der Pfanne zu brennen beginnt?



- Du gibst alle Schnitzel gleichzeitig in die Pfanne.
- Du erstickst die Flamme mit dem Deckel.
- Du löschst die Flamme mit Wasser.



Tipp:
Wie du bei einem Brand richtig reagierst siehst du auf unserem YouTube-Kanal



Das Gefährlichste bei einem Brand ist der Rauch!
Rauch ist giftig und verdrängt die Atemluft.
Daher: Abstand halten! Ruf die Feuerwehr unter 122.

Was warnt dich in deiner Wohnung vor Rauch?

- Das freundliche Zwitschern des Kanarienvogels.
- Der schrille, laute Ton des Rauchmelders.
- Der leise Piepston der Waschmaschine.



Du kannst Leben retten



Du siehst eine Person ohne Bewusstsein- so reagierst du richtig:

ZIVILSCHUTZ

1

**Stell dir vor, du siehst eine bewusstlose Person.
Was tust du?**

- Ich kitzle sie.
- Ich gehe weiter.
- Ich spreche die Person an und schüttele sie.



2

Die Person reagiert nicht. Was tust du?

- Nichts.
- Ich bitte einen Erwachsenen um Hilfe.
- Ich bitte jemanden, ein Foto zu machen.



3

**Wen rufst du an, wenn niemand da ist,
den du um Hilfe bitten kannst?**

- Meine Freunde. Das muss ich ihnen erzählen.
- Die Rettung unter der Notrufnummer 144.
- Das Fundbüro. Ich habe ja jemanden gefunden.



4

Was tust du dann?

- Ich schaue, ob die Person normal atmet.
- Ich kitzle die Person mit meinen Haaren.
- Ich rieche, ob sie Mundgeruch hat.



Du kannst Leben retten



ZIVILSCHUTZ

**Wenn die Person nicht atmet
oder
wenn du dir nicht sicher bist, ob sie atmet:
Rufe Hilfe und mach die Herzdruckmassage**

5

So einfach geht's:

Die Handflächen übereinander auf den Brustkorb legen und die Arme durchstrecken.

Dann drückst du kräftig und rasch immer wieder fest auf den Brustkorb. 100-mal pro Minute. Das machst du, bis die Rettung kommt.

Mit der Herzdruckmassage hilfst du dem Herzen:

Du pumpst Blut durch den Körper. So werden Gehirn und Organe mit lebenswichtigem Sauerstoff versorgt.

Und keine Angst: Zu viel Herzdruckmassage ist unmöglich. Die Herzdruckmassage rettet Leben.



6

Ist ein Defi in der Nähe?

Lass dir den Defi bringen und schalte ihn ein. Er spricht zu dir und sagt dir, was zu tun ist – folge einfach den Anweisungen.

Mit einem Schock (Stromimpuls) kann der Defi das Herz wieder zum Schlagen bringen.

Wichtig:

Das Defi-Zeichen hilft dir, einen Defi zu finden. Der Defi ersetzt nicht die Herzdruckmassage.



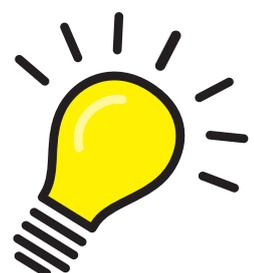
Welche Farben hat das Defi-Zeichen?

Merke dir diese 3 Schritte!

Rettung (144) rufen

Herzdruckmassage

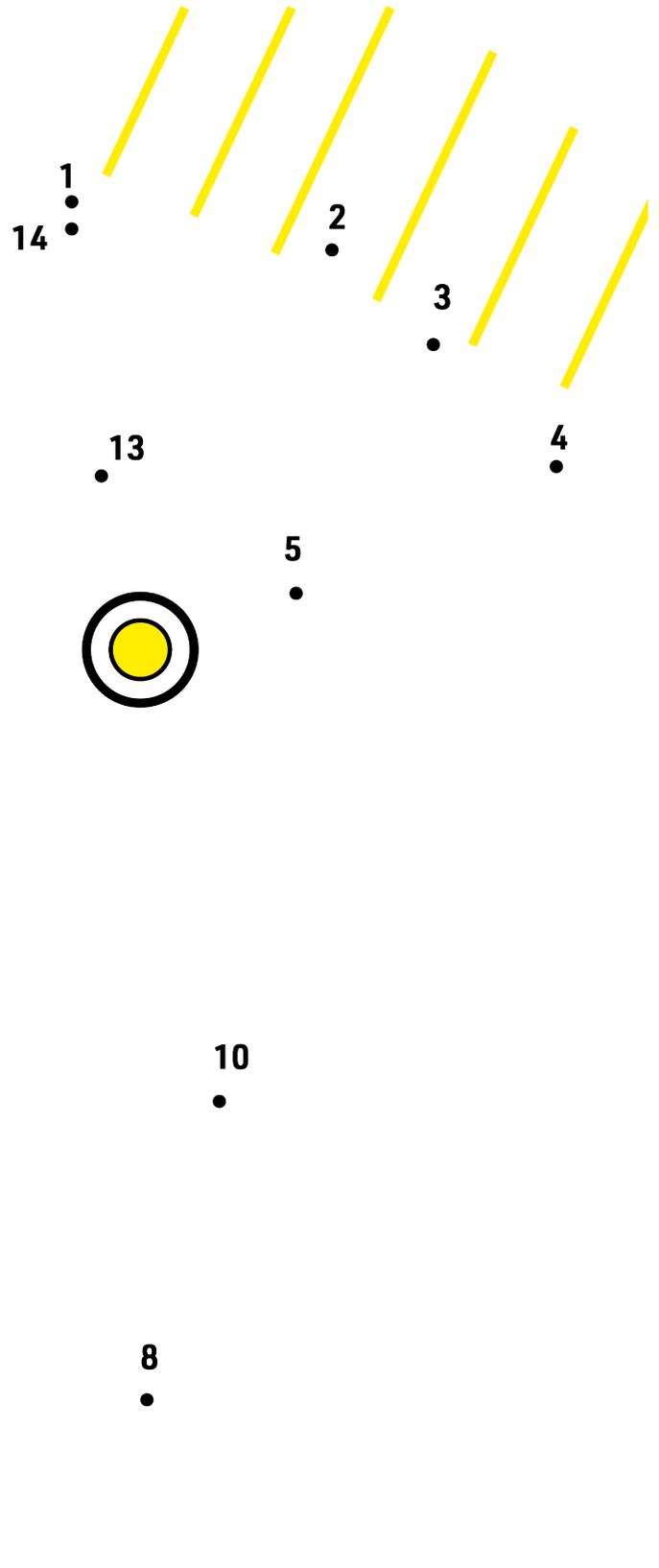
Defi einsetzen



So machst du deinen Haushalt sicherer

Kreuze links die Gegenstände an, die in keinem sicheren Haushalt fehlen dürfen und verbinde dann rechts die Zahlen, die du angekreuzt hast in aufsteigender Reihenfolge. **ZIVILSCHUTZ**

- 1. Taschenlampe
- 2. Skateboard
- 3. Goldfisch
- 4. Batterieradio
- 5. Lebensmittel
- 6. Gameboy
- 7. Rauchmelder
- 8. Sonnenbrille
- 9. Erste Hilfe Kasten
- 10. Backblech
- 11. Tennisschläger
- 12. Ball
- 13. Löschdecke
- 14. Feuerlöscher



Dein Zuhause ist jetzt noch sicherer. TOLL!



7

9

8

10



11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10



11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

8

10

11

12

14

13

6

5

4

3

2

1

7

9

Nono & Nana - Teil 1



Lies die Geschichte von Nono und Nana. Einige der Wörter, die du auf der vorherigen Seite angekreuzt hast, kommen in dieser Geschichte vor. Trage sie bitte in die leeren Felder ein.

Nono und Nana waren Geschwister.

Sie wohnten mit ihren Eltern in einem schönen Haus am Stadtrand. Eines Tages in den Ferien, als nur ihr Opa zu Hause war und ein Schläfchen machte, hatte Nana die Idee, eine Schatzsuche am Dachboden zu machen.

Nono war begeistert, denn das hatten sie noch nie gemacht.

Sie gingen hinauf und stöberten in alten Kisten. Plötzlich fand Nono einen alten Plattenspieler und Platten. Sie sagte: „Nono, komm. Wir hören die Platten!“ Nono fand die Idee super und sie gingen ins Wohnzimmer, schlossen den Plattenspieler an und legten eine Platte auf. Es erklang ein alter Schlager und die beiden begannen zu tanzen.

Plötzlich hörte die Musik auf und das ganze Haus wurde dunkel.

Nono fragte: „Was ist jetzt los?“ und Nana antwortete: „Der Strom ist weg.“

Aber das ist kein Problem. Ich habe eine T _____ im Schrank in der Küche.“

Und Nono sagte: „Und weiter Musik hören und tanzen können wir auch!“

Denn ich habe ein B _____ im Wohnzimmer.“

Nana beleuchtete das Wohnzimmer mit der Taschenlampe und die beiden tanzten fröhlich. Irgendwann sagte Nana: „Nono, schau, bei den Nachbarn brennt Licht, nur bei uns nicht.“

Nono meinte: „Du hast recht. Wir fragen am besten Opa, was wir tun sollen!“ Sie weckten ihn, und er schaute im Sicherungskasten nach. Opa erklärte: „Die Hauptsicherung ist gefallen. Vielleicht, weil ein elektrisches Gerät im Haus kaputt ist.“ Nana rief: „Ich weiß, was das Problem ist! Der Plattenspieler ist kaputt, deswegen ist der Strom bei uns ausgefallen.“ Opa schob den Hauptschalter wieder nach oben, und im ganzen Haus wurde es wieder hell.

Nono freute sich: „Super! Ich backe uns jetzt einen Kuchen!“

Er ging in die Vorratskammer, wo alle L _____ waren und holte alle Zutaten für den Kuchen. Nana freute sich sehr, setzte sich auf die Bank im Garten und bewunderte die Sterne am Himmel.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Nono & Nana - Teil 2



ZIVILSCHUTZ

Plötzlich sah sie eine Sternschnuppe und rief Nono: „Komm schnell, ich habe eine Sternschnuppe gesehen.“ Nono, der gerade den Kuchen in den Backofen geschoben hatte, lief hinaus und schaute auch in den Sternenhimmel. Die beiden blickten so lange in den Himmel, dass sie den Kuchen im Backrohr vergaßen. Plötzlich hörten sie das laute Heulen vom R _____ im Wohnzimmer.

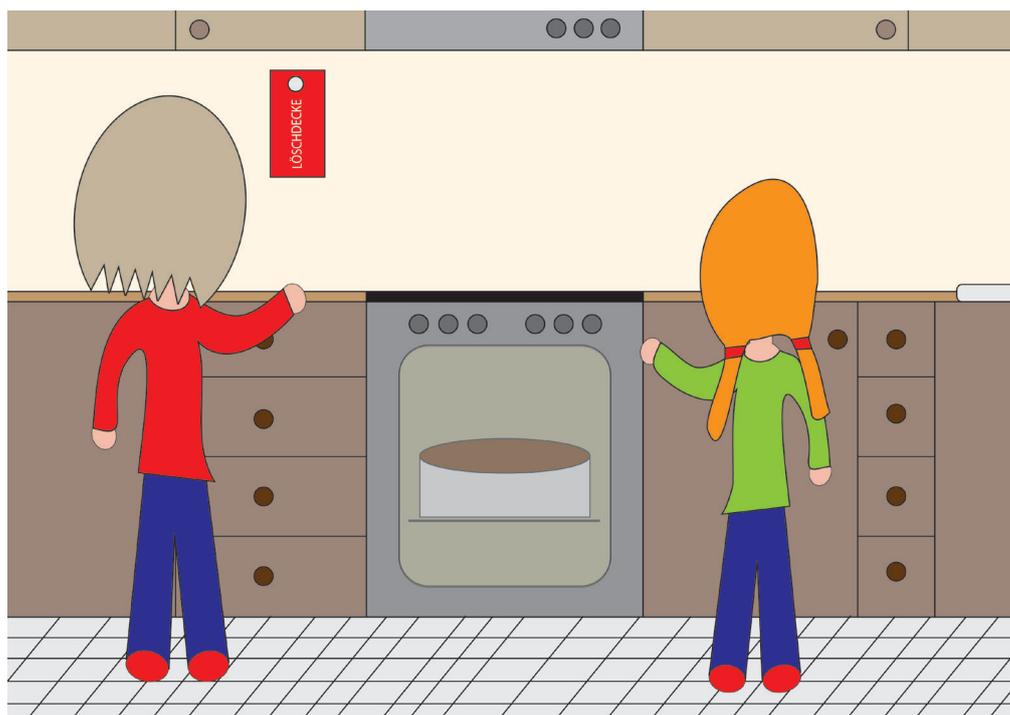
Sie liefen in die Küche um zu sehen, was los war.

Opa war schon da und sagte erleichtert: „Es brennt nichts! Nur der Kuchen raucht im Backrohr. Macht die Fenster auf.“ Das taten sie.

Nana sagte: „Pfuh! Der Rauchmelder hat uns gerettet.“ Dann griff Nono mit der Hand nach dem Backblech. „Aua!“ schrie er. Er hatte sich die Finger verbrannt.

„Hol' bitte Salbe und Pflaster aus dem E _____ H _____ K _____“, bat er Nana. Opa aber widersprach: „Nein, das ist eine leichte Verbrennung. Nono, halt einfach deine Hand unter lauwarmes Wasser.“ Nana drehte das Wasser für ihren Bruder auf und wartete bis es die richtige Temperatur hatte. Dann hielt Nono seine Finger unters Wasser.

Später setzten sie sich auf die Bank im Garten und schauten in den Himmel. Nono sagte zu Nana und Opa: „Danke, ihr habt mir sehr geholfen!“ Nana antwortete: „Das ist ganz normal, du bist mein Bruder.“ Opa sah seine beiden Enkelkinder an und lächelte. Und genau in diesem Augenblick sahen die drei eine wunderschöne Sternschnuppe am Himmel.



TIPP:
Ist der Herd an,
bleibst du dran.
Ist der Herd aus,
kannst du raus!



So erkennst du gefährliche Stoffe

Um dich vor gefährlichen Stoffen zu schützen, gibt es verschiedene Gefahrensymbole.
Was bedeuten diese Gefahrensymbole?
Kreuze die richtige Antwort an!



- Leicht- oder hochentzündlich
- Grillstation
- Vorsicht heiß

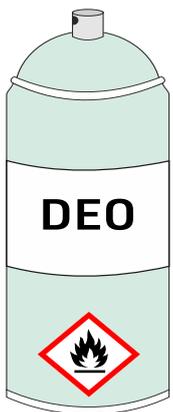


- Leicht entzündlich
- Ätzend
- Chemielabor



- Achtung Piraten
- Friedhof
- Giftig/tödlich

Diese Gefahrensymbole findest du zum Beispiel auf Reinigungsmitteln, Spraydosen und Schädlingsbekämpfungsmitteln.



Du kennst jetzt schon die wichtigsten Gefahrensymbole.
GUT GEMACHT!



Tipp:
Das ist die Nummer der
Vergiftungszentrale
01/ 406 43 43



So gehst du sicher schwimmen



ZIVILSCHUTZ

Baderegeln – Finde die richtige Antwort:

1. Dusche oder kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst! Warum?

- Mein Körper kann sich dabei an das kühlere Wasser im Schwimmbad gewöhnen.
- Die Dusche ist im Preis inbegriffen, und ich verschenke nichts.
- Mit nassen Haaren schaue ich ziemlich cool aus.

2. Wenn du länger in der Sonne bleibst, setz' dir eine Kappe auf und zieh dir ein T-Shirt an. Warum?

- Wenn ich eine Kappe aufhabe, spiegelt das Display von meinem Handy nicht so stark.
- Ich hab sehr coole T-Shirts und die will ich herzeigen.
- Wenn ich zu lange ohne Schutz in der Sonne bin, bekomme ich einen Sonnenbrand.

3. Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist. Warum?

- Vielleicht leben da ja Seeungeheuer und die könnten mich fressen.
- Weil ich nicht weiß, wie tief das Wasser dort ist.
- Ich könnte die armen Fische zerquetschen.

4. Wenn du krank bist, geh nicht schwimmen! Warum?

- Du kannst die Fische anstecken.
- Deine Krankheit kann sich verschlimmern.
- Bei Fieber wird das Wasser zu warm.



Tip:

Sei vorsichtig bei Gewässern, die du nicht kennst!

5. Achte auf HINWEISSCHILDER, z.B. „Nicht vom Beckenrand springen“. Warum?

- Du kannst dich selbst oder andere verletzen.
- Damit du weißt, wo das Buffet und die Toilette sind.
- Du kannst lesen üben.

6) Bleib nicht zu lange im Wasser. Warum?

- Deine Haut wird schrumpelig und abfallen.
- Es wachsen dir Flossen und Kiemen.
- Du kannst unterkühlen.

7) Warte nach dem Essen mindestens 1 Stunde bevor du ins Wasser gehst. Warum?

- Du bekommst sonst Blähungen und störst die anderen Badegäste.
- Dein Kreislauf kann versagen und du gehst unter.
- Durch deinen dicken Bauch kann das Schwimmbad übergehen.

8) Achte auch auf andere im Wasser. Warum?

- Du kannst anderen helfen oder Hilfe holen.
- Nur so siehst du die neueste Bademode.
- Vielleicht lernst du ja neue Freunde kennen.



So erkennst du Warn- und Alarmsignale



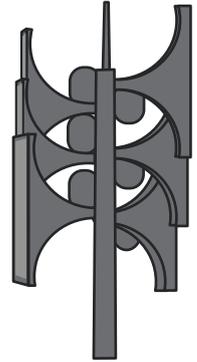
ZIVILSCHUTZ

Wusstest du, dass es in Wien über 180 Sirenen gibt, die uns im Katastrophenfall alarmieren? Getestet werden sie einmal im Jahr, immer am 1. Samstag im Oktober.

1. Bei welchen Katastrophen heult das Warn- und Alarmsystem in Österreich?

Kreuze die richtigen Antworten an:

- Hochwasser
- Schulstart
- Lawinen
- Ferienende
- Reaktorunfall



2. Wenn die Sirene 3 Minuten lang heult - welcher Radiosender gibt dir alle wichtigen Infos?

- Ö3
- Radino
- Radio Stephansdom

3. Wie lange heult die Sirene beim Zivilschutzsignal „Warnung“?

- 1 Minute
- 3 Minuten
- 5 Minuten



4. Wie heult die Sirene beim Zivilschutzsignal „Alarm“?

- wie ein Wolf bei Vollmond
- viel zu laut
- auf- und abschwellend



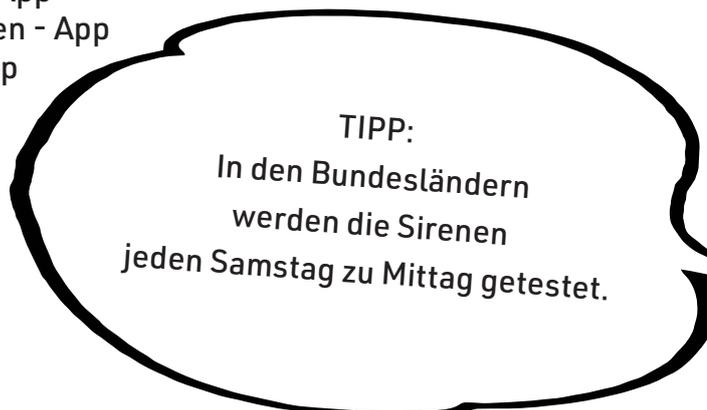
5. Wie lange heult die Sirene beim Zivilschutzsignal „Entwarnung“?

- 1 Minute
- 5 Sekunden
- 33 Stunden

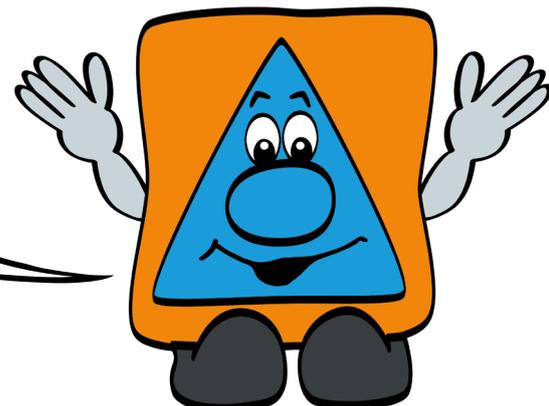


6. Welche App warnt dich im Katastrophenfall auf deinem Handy?

- Die Wetter - App
- Die Stadt Wien - App
- Die Navi - App



TIPP:
In den Bundesländern
werden die Sirenen
jeden Samstag zu Mittag getestet.



So trennst du Müll richtig



ZIVILSCHUTZ

Nono & Nana sind super Mülltrenner.
Heute bringen sie den Müll runter.
Hilf ihnen, den Müll in die richtigen Tonnen zu werfen.
Verbinde die Gegenstände in der Farbe der richtigen Tonne.

So wie das abgefallene Laub eines Baumes wieder zu Erde wird, gibt es in unserem Abfall vieles, was zum Wegschmeißen zu schade ist.



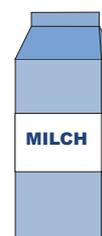
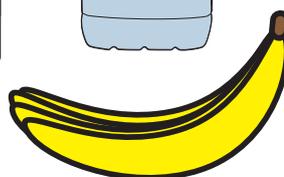
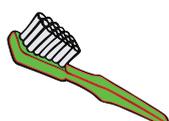
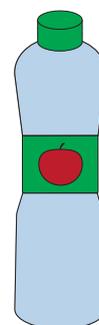
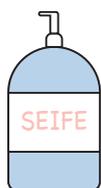
**Plastikflaschen
Getränkkarton
Dosen**

**Altpapier
Karton**

Weissglas Buntglas

Restmüll

Biomüll



So bist du sicher auf den Pisten unterwegs

ZIVILSCHUTZ

Skipisten sind je nach Schwierigkeitsgrad mit verschiedenen Farben gekennzeichnet. Die einfachsten sind **BLAU** , die mittleren **ROT**  und die schwierigsten **SCHWARZ** .

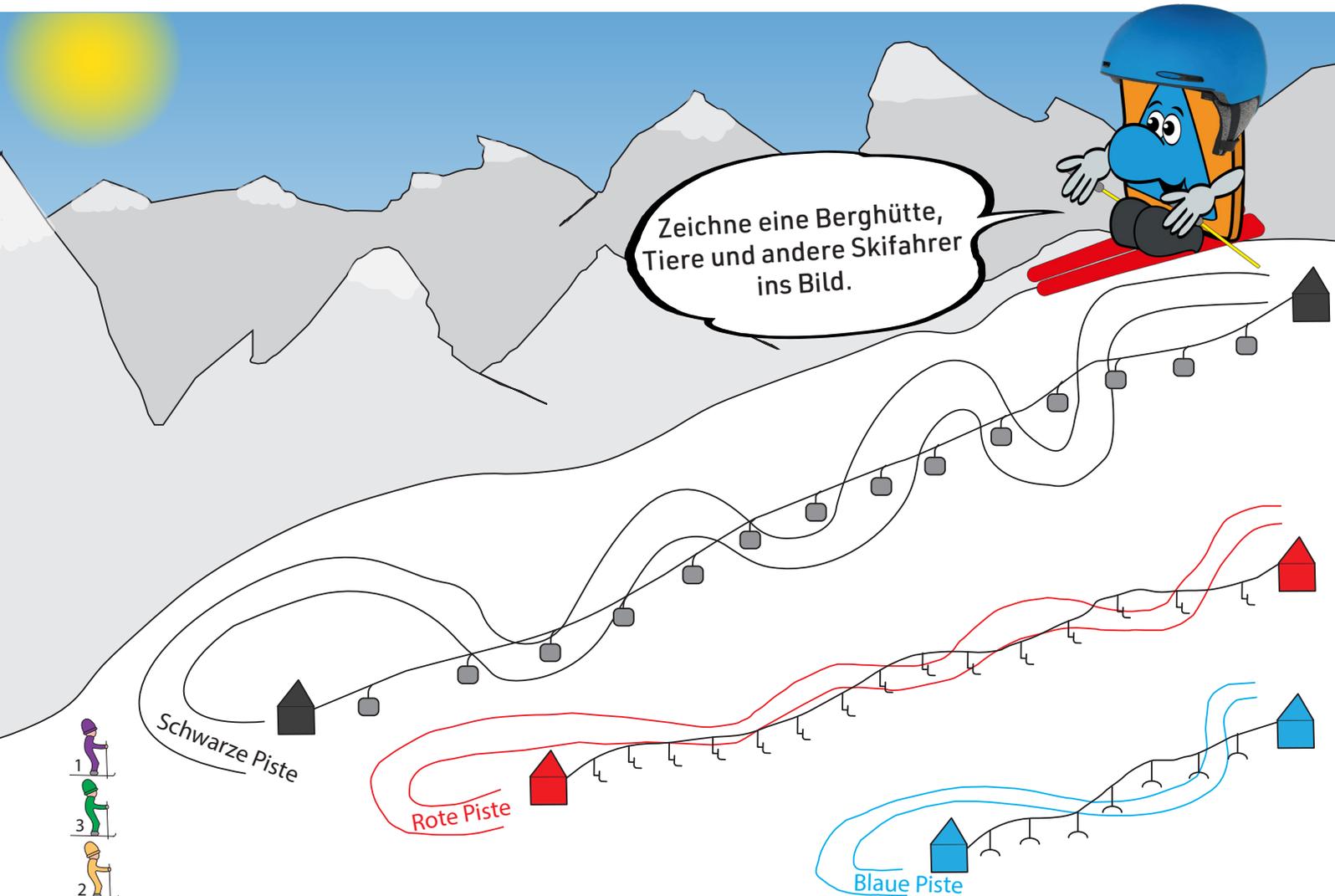
Auf der Zeichnung siehst du 3 SkifahrerInnen.
Welche Pisten passen zu ihnen?
Verbinde die SkifahrerInnen mit der richtigen Piste.



Tipp:

Bleib immer auf gekennzeichneten Pisten!

1. **Skifahrer:** Max ist 25 Jahre alt und war noch nie Skifahren.
2. **Skifahrer:** Julia ist 15 Jahre alt und fährt schon seit über 10 Jahren Ski. Sie hat schon an Meisterschaften teilgenommen.
3. **Skifahrer:** Monika ist 50 Jahre alt. Sie ist eine sichere Skifahrerin, ist aber schon seit 2 Jahren nicht mehr auf Skiern gestanden.



Dieses Quiz schaffst du sicher



ZIVILSCHUTZ

Beantworte bitte alle Fragen und setze die Lösungsbuchstaben unten in der Sprechblase ein.

1. Soll ich allein zu einer Bergtour aufbrechen?

- Ja, das ist in Zeiten des Corona-Virus sicherer. (D)
- Nein. Das ist nie sicher. (S)
- Ich bin fit. Mir wird schon nichts passieren. (A)

2. Welche Rettungsorganisation hilft dir bei Badeunfällen?

- Die Wasserrettung (T)
- Die Bergrettung (C)
- Die Badener Polizei (P)

3. Wie verlässt du ein Gebäude bei einer Gefahr? (Zum Beispiel, wenn es brennt.)

- Am besten mit dem Lift. (U)
- Über gekennzeichnete Fluchtwege. (O)
- Gar nicht, der Keller ist am sichersten. (P)

4. Wie lautet der Euronotruf?

- 007 (Z)
- 7490008342 (Q)
- 112 (L)

5) Was machst du, wenn du dir die Hand verbrannt hast?

- Die Mama rufen. Die weiß, was zu tun ist. (U)
- Die Hand unter lauwarmes Wasser halten. (Z)
- Mit dem Hammer auf die andere Hand hauen.
Dann vergisst du den Schmerz von der Verbrennung. (W)

