Du kannst Leben retten

Die Helfer Wiens
SELBST SCHUTZ
ZIVILSCHUTZ

Du siehst eine Person ohne Bewusstsein– so reagierst du richtig:

1 **Stell dir vor, du siehst eine bewusstlose Person. Was tust du?**

- ☐ Ich kitzle sie.
- ☐ Ich gehe weiter.
- ☐ Ich spreche die Person an und schüttle sie.

2 **Die Person reagiert nicht. Was tust du?**

- ☐ Nichts.
- ☐ Ich bitte einen Erwachsenen um Hilfe.
- ☐ Ich bitte jemanden, ein Foto zu machen.

3 **Wen rufst du an, wenn niemand da ist, den du um Hilfe bitten kannst?**

- ☐ Meine Freunde. Das muss ich ihnen erzählen.
- ☐ Die Rettung unter der Notrufnummer 144.
- ☐ Das Fundbüro. Ich habe ja jemanden gefunden.

4 **Was tust du dann?**

- ☐ Ich schaue, ob die Person normal atmet.
- ☐ Ich kitzle die Person mit meinen Haaren.
- ☐ Ich rieche, ob sie Mundgeruch hat.

Du kannst Leben retten

ZIVILSCHUTZ

Wenn die Person nicht atmet
oder
wenn du dir nicht sicher bist, ob sie atmet:
Rufe Hilfe und mach die Herzdruckmassage

5

So einfach geht's:

Die Handflächen übereinander auf den Brustkorb legen und die Arme durchstrecken.

Dann drückst du kräftig und rasch immer wieder fest auf den Brustkorb. 100-mal pro Minute.
Das machst du, bis die Rettung kommt.

Mit der Herzdruckmassage hilfst du dem Herzen:
Du pumpst Blut durch den Körper. So werden Gehirn und Organe mit lebenswichtigem Sauerstoff versorgt.

Und keine Angst: Zu viel Herzdruckmassage ist unmöglich. Die Herzdruckmassage rettet Leben.

6

Ist ein Defi in der Nähe?

Lass dir den Defi bringen und schalte ihn ein.
Er spricht zu dir und sagt dir, was zu tun ist –
folge einfach den Anweisungen.

Mit einem Schock (Stromimpuls) kann der Defi das Herz wieder zum Schlagen bringen.

Wichtig:

Das Defi-Zeichen hilft dir, einen Defi zu finden.
Der Defi ersetzt nicht die Herzdruckmassage.

Welche Farben hat das Defi-Zeichen?

Merke dir diese 3 Schritte!
Rettung (144) rufen
Herzdruckmassage
Defi einsetzen